7 July 2012 Event Schedule

nayakobo.com
最新情報やイベント詳細情報、記録写真などはウェブで

レギュラーイベント　今月のみのイベント

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
25 13:00〜17:30 (コンベンションワーキング) 20:00〜23:00 (紙フェス実行委員会)	26 14:00〜15:00 瞑想CAFE 19:30〜21:30 殿のグルメ対談	27 18:00〜22:00 読書カフェ 19:30〜21:30 あきらメソッド	28 10:30〜12:00 ヨガレッスン 18:00〜22:00 読書カフェ	29 12:00〜16:00 癒しRoom〜花色〜 17:30〜24:00 週末バー	30 10:00〜12:00 moroワークショップ 14:00〜17:00 大人の書道教室	1 CLOSED
2 18:30〜21:30 (ひめじ得々ゼミナール 説明会・懇親会)	3 CLOSED	4 19:00〜21:00 ほめ達!ワールドカフェ	5 10:30〜12:00 ヨガレッスン	6 13:00〜14:30 ハワイアンフラ	7 18:00〜23:00 (Maker`s Relationship会)	8 10:00〜12:00 あきらメソッド 14:00〜17:00 大人の書道教室
9 14:00〜15:30 (コンベンションワーキング)	10 14:00〜16:00 (satokoさんとyukamiさんの"でたとこヨガ") 19:30〜21:00 百人の哲学	11 11:00〜12:30 仮面夫婦が真の夫婦になる会 19:30〜21:30 あきらメソッド	12 10:30〜12:00 ヨガレッスン 12:30〜16:00 フットケア足家	13 10:00〜12:00 石けん教室 13:00〜14:30 ハワイアンフラ 18:00〜21:00 (亜流里句会)	14 12:00〜16:00 癒しRoom〜花色〜 16:00〜20:00 (市民フォーラム懇親会)	15 10:00〜12:00 石けん教室 14:00〜18:00 美山珈琲 20:00〜26:00 週末バー
16 CLOSED	17 19:00〜21:30 クロッキー会	18 19:00〜21:00 酒と肴の会	19 10:30〜12:00 ヨガレッスン 18:30〜21:00 (姫路円卓会議)	20 10:00〜18:00 WEB相談会 17:00〜19:00 (播磨キレイの会) 19:30〜21:30 殿のグルメ対談	21 13:00〜15:00 moroワークショップ 14:00〜17:00 大人の書道教室 20:00〜26:00 週末バー	22 9:00〜11:00 あきらメソッド 19:30〜21:30 Collage Live 〜ミュージックライブ〜
			ギャラリー展示 7/19(木)〜7/22(日) Ash-R@ORIGINALの播州!オトモダチZONE			
23 CLOSED	24 14:00〜15:00 瞑想CAFE	25 19:30〜21:30 ドラマコミュニケーションワークショップ	26 10:30〜12:00 ヨガレッスン	27 12:00〜17:00 癒しRoom〜花色〜	28 14:00〜18:00 (旅行相談会)	29 13:00〜16:00 マトリョーシカペイント教室
			ギャラリー展示 7/26(木)〜7/29(日) umaのマトリョーシカ作品展「小さなおともだち」			
30 18:00〜22:00 読書カフェ	31 18:00〜22:00 読書カフェ	1 CLOSED	2 10:30〜12:00 ヨガレッスン	3 10:00〜12:00 石けん教室	4 12:00〜17:00 癒しRoom〜花色〜	5 10:00〜12:00 石けん教室

©MISAKI

ほめ達!ワールドカフェ

7/4 (水) 19:00〜21:00

大学生と社会人がお話するするための交流会です。
普段は接点のない人と上下関係なく楽しくお話しませんか?
第1回のテーマは「夢」です。

対象・定員: 大学生(学年不問)20名・社会人の方20名
参加費:学生500円・社会人1000円
申込・問合せ:TEL 079-283-2525(マイルストーン)

FOOCA YOGA STUDIO ヨガレッスン

7/5・12・19・26 (木) 10:30〜12:00

姫路の本格ヨガスタジオ「FOCCA YOGA STUDIO」による出張レッスン。木の床で気持ちよいヨガを。 fooca.jp

持ち物: ヨガマットorバスタオル・汗拭きタオル・動きやすい服装
水分補給の飲み物　※マットは事前予約で準備します(1回200円)
参加費:1,000円　申込・問合せ: TEL 079-228-9646　MAIL info@fooca.jp

ハワイアンフラ

7/6・13 (金) 13:00〜14:30

ゆったりとしたハワイの音楽に合わせて、一緒にフラダンスを楽しみませんか?

参加費:体験レッスン(1回限り)500円　入会金なし・月2回レッスン3,000円
講師:山村令子先生(ハラウ フラ オ カメレアロハ)
持ち物:動きやすい服をお持ち下さい
問合せ: TEL 090-4649-1040(ハラウ フラ 山村)

からだとこころのセルフメンテナンス あきらメソッド

7/8 (日) 10:00〜12:00　7/11 (水) 19:30〜21:30
7/22 (日) 9:00〜11:00

からだのメンテナンスは常に必要です。自分のからだの取扱説明書をみつけよう。

服装: 動きやすい薄手の服(上は長袖Tシャツ、下はスウェットなど)
持ち物: ヨガマット又は大きめのバスタオル・水
参加費: 1,000円(5回目からは500円)　定員:15名
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)
※会場設営の関係上できるだけご予約ください。

長谷川露水先生の 大人の書道教室

7/8 (日) 21 (土) 14:00〜17:00

1回きりの参加でも大丈夫。個人に合わせた毛筆・ペン字のお稽古。

参加費: 1,000円
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)

百人の哲学

第 31 回 山根茂人の哲学

7/10 (火) 19:30〜21:00

播磨地域で活躍されている方の人生哲学をインタビュー形式で聞く連続セミナー。
今回のゲストはひょうごの在来種保存会代表の山根成人さん。 www.100philo.jp

参加費: 1,000円(大学生以下および求職中の方は無料)
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)

仮面夫婦が真の夫婦になる会

7/11 (水) 11:00〜12:30

仮面夫婦ってうちのこと!?心当たりがある方もない方も
誰に言えない悩みから楽しい話まで自由に今の想いをお喋りしませんか?

参加費:500円　定員:10名
申込・問合せ: MAIL yoko.0509001225@docomo.ne.jp(村井)

フットケア足家

7/12 (木) 12:30〜16:00

手足が冷える・重い、足裏が硬い爪が巻いている
疲れがたまっている…そんなあなたにおすすめのフットケア。
料金は60分(4500円)を基本に自由にアレンジ

申込・問合せ: TEL 090-6965-4380(フットケア足家.大谷)
※前日までに要予約

Mauruuru 手づくり石けん教室

7/13 (金) 15 (日) 10:00〜12:00

季節のやさしい手づくり石けんを楽しく作ろう!

参加費: 2,800円　定員: 各6名
申込・問合せ: MAIL mauruuru.2008@ares.eonet.ne.jp
FAX 079-292-9711(Mauruuru 田中)

ボディージュエリー 癒しRoom〜花色〜

7/14 (土) 12:00〜16:00
7/27 (金) 12:00〜17:00

医療用のボディー専用グルーとラメパウダーでお肌にアートしていきます。
お肌に浸透しないので安心・安全。デザイン豊富。お問合せはお気軽に!

施術費: ワンポイント 500円〜　※予約優先制
申込・問合せ: TEL 090-7556-5762(癒しRoom 榎本)
MAIL aromaroom0610colorful@ezweb.ne.jp

ウィークエンドカフェ 美山珈琲

7/15 (日) 14:00〜18:00

週末バーの殿とNAYAがお届けするカフェ、美山珈琲。カフェ&軽食のオリジナルメニューのほかに、あの週末バーで人気のフードメニューもいただけるかも?

問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)

週末バー

7/15 (日) 21 (土) 20:00-26:00

おいしい地酒をワイングラスで、地元のおすすめフードとともに。
おかげさまで人気のため、余裕を持った来場をおすすめ。

予約・問合せ:TEL 079-263-7878(納屋工房)

クロッキー会

7/17 (火) 19:00〜21:30

老若男女・ベテラン・初心者みんなOK!

参加費: 一般1000円・学生700円 定員:30名
申込・問合せ: MAIL info@digup.noor.jp(Dig up 長谷川)
※お名前と参加人数をお知らせください。

酒と肴の会

壷坂酒蔵 × あん西

7/18 (水) 19:00〜21:00

恒例の夢前の酒蔵、壺蔵酒蔵の酒と
田寺東のあん西がつくる魚(はも料理)中心の肴を楽しむ会です。

参加費:3500円
申込・問合せ:TEL 079-292-8788(あん西)

Ash-R@ORIGINAL の 播州!オトモダチ ZONE

7/19 (木) 〜 7/22 (日)
11:00〜18:00 (最終日は17:00まで)

姫路市出身の芸術家「Ash-R@ORIGINAL」が故郷の姫路で
初の個展開催。人形や絵画を数十点展示。

www.ash.dousetsu.com/index.html

WEB相談会

7/20 (金) 10:00〜18:00

ホームページをその場で制作・更新します。要望伺い・更新作業・チェックを
全部その場で行うので迅速でお安くできます。文字や画像を持参いただくと
よりスムーズ。パソコン悩み相談やレクチャー、広報宣伝の相談もOK。

費用: 5,000円(60分)　要予約
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)

殿のグルメ対談

大寿庵 × 茨木酒造

7/20 (金) 19:30〜21:30

3000軒を食べ歩くブロガー「殿」が飲食店の本音を聞きだすシリーズ第18弾。試食・試飲、割引券もついてくる。

参加費:1,580円
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)

moro ワークショップ

7/21 (土) 13:00〜15:00

木の実、枝、糸、布など自然のものを
つかって丁寧につくる、センスも質もいい雑貨たち。
木の実を使ったアクセサリー作りをします。

定員:6名(要予約)参加費:2000円
申込・問合せ: MAIL morotreehouse@yahoo.co.jp

Collage Live 〜ミュージックライブ〜

7/22 (日) 19:30〜21:30

アコースティックなSummer Night Live...
大人のオシャレな夜のライブを楽しみませんか?
イケメンソロギタリスト、癒しのアコギ、そしてあのアンフィニが...

参加費:500円　定員:30名
問合せ: 090-8467-5656(infini∞ 坪田)

瞑想CAFE

7/24 (火) 14:00〜15:00

ストレスマネージメントに瞑想を♪イライラをふっ飛ばし、瞑想でリラックス♪

参加費:1,800円 定員:6名
申込・問合せ: TEL 079-335-5530(studio CUE)　※前日までに要予約

仕事に活かせる ドラマコミュニケーションワークショップ

7/25 (水) 19:30〜21:30

人を観察する力・コミュニケーション力・リーダーシップ力など
日常生活でも必要とされる力を無邪気に遊びながら身に付けましょう!

参加費: 1000円 定員:15名
申込・問合せ: TEL 0791-43-6077(ジブシースタイル川崎)
MAIL osigotolabo@gmail.com

umaのマトリョーシカ展「小さなともだち」

7/26 (木) 27 (金) 13:00〜18:00
7/28 (土) 11:00〜18:00
7/29 (日) 11:00〜17:00

ひめじ手づくりてんこもり市NAYA賞作家の展覧会です。
白木に描いたオリジナルマトリョーシカの展示と販売をいたします。

マトリョーシカペイント教室

7/29 (日) 13:00〜16:00

白木の素材に思い思いに絵を描いて、オリジナルのマトリョーシカを作ります。

参加費:1500円　材料費:マトリョーシカ3体セット/1500円、ストラップ/1000円
定員:5名　申込受付:7/1〜定員になるまで
持ち物:絵の具用の水入れ(無ければプリンカップなど)、筆記用具、
(筆を拭くための)いらない布、汚れてもいい服装
用意されてるもの:アクリル絵の具、材料 ※描きたい絵柄をイメージしてきてください
問合せ:MAIL keigo@navy.email.ne.jp(uma)
【名前、連絡先(Tel)、MAIL、年齢、人数、作りたいもの】
http://hasu-hana.cocolog-nifty.com

読書カフェ

7/30 (月) 31 (火) 18:00〜22:00

静かな音楽の流れるスペースで読書やお仕事をどうぞ。
一人じゃないほうがしずかだなんてすてきでしょう? 読書はかどりますヨ。
カフェをご利用ください。

問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)